

Согласовано

директор МОУ ООС №79
Исписано А.В.

Утверждаю: ООО Вило Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.09.26

7 Вариант

7. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	191,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	3,91	25,87	151,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,50	28,98	141,0
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,8

Ответственное лицо

Одминистрация

Согласовано

Директор МОУ ООС № 19
Кисляков А.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда

08.09.26

Прием пищи, наименование блюда	8 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,19
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,91	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	800	15,95	15,09	81,51	527,14

Ответственное лицо

Кисляков А.В.

Согласовано

директор МОУ ООШ №79
Алекс. Киселевич А.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Копалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда

09.09.26

9 Вариант

Примечание, наименование блюда	9 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,21
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	336,73
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕЛЬ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ОСЕТР ШЕЛУЧЕННЫЙ	60	4,74	0,60	23,90	141,00
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85

Отметка о приеме пищи

Сидорова О.В.

Согласовано

директор МОУ ООС №79
Алексей Ковалев А.В.

Утверждено: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.09.26

Приним пищи, наименования блюда	10 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (котлет)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	260	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	250	0,97	0,19	19,49	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,14	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,85

Ответственное лицо

Алексей Ковалев

Согласовано

Специаль. Мет. Опц. № 79
Докт. Кисленко Н.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

11.09.26



Учреждение: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.

Пример пищи, наименование блюда	11 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,06
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,12

Ответственное лицо

Специаль. Мет. Опц. № 79

Докт. Кисленко Н.В.

Согласовано

директор МОУ ОИЛ № 79
Иванов А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

01.09.2026



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03

Ответственное лицо

Иванов А.В.

Согласовано

Директор МОУ ООЛ №79
Алексей Искенко А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

02.09.2026.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

3 Вариант

3 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73

Ответственное лицо Олег Иванович

Согласовано

директор МОУ ДШ № 79
А.В. Киспелко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

03.09.2026



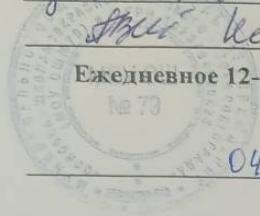
Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

		4 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49
Ответственное лицо		Однесса 78			

Ответственное лицо Огуинев Г.В.

Согласовано

директор МОУ ООСМ 49
А.В. Киспелко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

04.09.2026.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

5 Вариант

5 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95

Ответственное лицо Одичин Н.С.